



подвижные игры с
«Игровым
парашютом»



упражнения на
доске Бильгоу

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:

Укреплять здоровье детей
необходимо каждый день. А для
будущих школьников важно не
забывать о правильной осанке.
Предлагаем Вам 5 простых
упражнений



QR-КОД

отсканируйте с помощью камеры телефона



игры с
массажными
мячиками



упражнения с
нейроскалкой

ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ...

Материал подготовили педагоги
МДОУ детского сада №105
группы компенсирующей направленности
для детей с ОВЗ:

Казакова Татьяна Андреевна
учитель-дефектолог

Трифоновна Елена Николаевна
воспитатель

Яковлева Виктория Евгеньевна
воспитатель